Respecte la Terre

Guide d'éducation écologique

À NE PAS FAIRE :
jeter tous les déchets dans la même poubelle

À FAIRE :
recycler le papier, le verre, le plastique et le métal.

Si tu tries tes déchets recyclables, tu pourras en faire de nouvelles choses. Par exemple, les canettes vides peuvent devenir des bicyclettes et les déchets de papier peuvent devenir un puzzle - comme celui-ci !

À NE PAS FAIRE :
acheter de l'eau dans des bouteilles en plastique.

À FAIRE :
boire l'eau du robinet.

De nombreuses bouteilles en plastique finissent dans les océans, où les animaux peuvent les prendre pour de la nourriture. Zut ! Évite le plastique pour préserver la propreté des océans. (Si tu n'es pas sûr de la qualité de l'eau du robinet, tu peux installer un filtre).

À NE PAS FAIRE :
laisser tes déchets sur la plage.

À FAIRE :
ramasse toujours tes déchets lorsque tu quittes la plage.

Les tortues, les poissons et autres créatures marines peuvent être piégés et ne plus être en mesure de nager ou de voler. Garde la plage propre pour aider les animaux !

À NE PAS FAIRE :
faire couler l'eau pendant que tu te brosses les dents.

À FAIRE :
ferme le robinet pendant que tu te brosses les dents.

Brosse-toi les dents aussi longtemps que nécessaire, mais n'oublie pas de fermer le robinet pendant que tu le fais. Tu pourrais économiser jusqu'à 18 litres d'eau par jour !

À NE PAS FAIRE :
toujours utiliser la voiture pour te déplacer.

À FAIRE :
prendre le vélo quand tu le peux.

Une voiture qui fonctionne au carburant est polluante (elle émet des substances nocives qui se retrouvent dans le sol, l'eau et l'air). Le vélo ne pollue pas - et c'est un bon exercice ! Ainsi, lorsque tu le peux, il est nettement préférable d'utiliser ton vélo plutôt que ta voiture.

À NE PAS FAIRE :
faire du mal aux plantes.

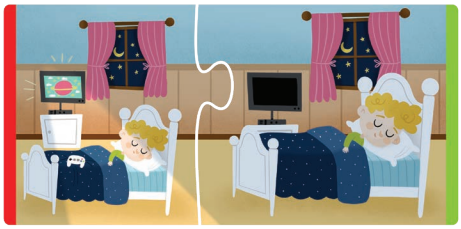
À FAIRE :
protège les plantes pour qu'elles grandissent.

Les fleurs et autres plantes ne sont pas seulement de belles créatures, elles purifient également l'air et fournissent de la nourriture et un abri aux papillons, abeilles, chauves-souris, oiseaux, grenouilles, lapins et bien d'autres animaux. C'est donc une chose intelligente que de contribuer à la croissance d'une plante !

À NE PAS FAIRE :
jeter les restes de nourriture à la poubelle.

À FAIRE :
conserver les restes de nourriture.

Si tu gaspilles de la nourriture, tu gaspilles également toutes les ressources, telles que la terre, l'eau et l'énergie nécessaires à sa production. Utilise les restes pour préparer des plats savoureux tels que des soupes et des ragoûts ou, si tu as un jardin, construis un bac à compost pour les transformer en sol fertile.



À NE PAS FAIRE :
t'endormir avec la télé allumée.

À FAIRE :
éteins la télévision lorsque tu ne la regardes pas

Un téléviseur consomme de l'énergie pour fonctionner. L'énergie provient souvent de ressources naturelles telles que le charbon, le gaz et le pétrole. Cependant, ces ressources ne sont disponibles qu'en quantité limitée, il est donc important d'économiser autant d'énergie que possible.

À NE PAS FAIRE :
lire avec la lumière allumée pendant la journée.

À FAIRE :
lire à la lumière naturelle.

Il est facile d'appuyer sur un bouton et d'allumer la lumière, mais produire de l'électricité n'a rien d'un jeu d'enfant. L'électricité provoque souvent une pollution qui rend notre planète plus chaude et plus polluée. En laissant entrer la lumière naturelle, tu consommeras moins d'électricité.

À NE PAS FAIRE :
prendre un bain dans la baignoire.

À FAIRE :
prendre une douche rapide.

Le bain peut être amusant, mais il gaspille beaucoup d'eau ! Une douche de 10 minutes permet d'économiser plus d'eau qu'il n'en faut pour remplir la baignoire.

À NE PAS FAIRE :
achète des produits emballés dans du plastique.

À FAIRE :
choisis tes propres fruits et légumes au comptoir.

Dans les magasins, les aliments sont souvent conservés dans des emballages en plastique, ce qui est source de pollution. Si tu achètes tes fruits et légumes en vrac au comptoir, tu peux utiliser des paniers, des cartons ou des sacs en tissu au lieu du plastique. En outre, les produits frais sont toujours plus sains et plus savoureux !

À NE PAS FAIRE :
jeter les vieux jouets.

À FAIRE :
donne les jouets que tu n'utilises plus.

Si tu ne joues jamais avec un jouet, ne le jette pas. S'il est encore en bon état, il est inutile de le jeter à la poubelle ! Il est beaucoup plus judicieux de donner ton vieux jouet à un autre enfant qui jouera avec.

*Visite **www.adventerragames.com** pour découvrir d'autres jeux éducatifs écologiques pour tous les âges !*

@AdventerraGames

*Utilise **#playadventerra** pour nous montrer comment TU protèges la planète !*

© 2022 by Adventerra Holdings, S.A., Via Ariosto 1, Lugano, Suisse 6900. Adventerra℠ est une marque enregistrée de Adventerra Holdings, S.A. Tous droits réservés.